# Сбор разовой порции мочи

## ( Общий анализ мочи)

**Назначение:** определение патологии урогенитального тракта.

**Подготовка:**
**Питание.** Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.).
**Мед.препараты**: не принимать диуретики.

**Ограничения:** Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

**Сбор материала**.
* Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов.
* Соберите примерно 50 мл утренней мочи.
* Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.
* Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

**Доставка**. Как можно быстрее доставить в лабораторию. Желательно **исследование провести через 2 часа после сбора мочи.**

# Сбор суточной мочи

**Назначение:** чаще для определения биохимических параметров мочи**, проба Реберга.**

**Сбор материала:** Моча собирается в течение суток:
- первая утренняя порция мочи (6-8ч) выливается,
- все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня(6-8ч) собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°С), в течение всего времени сбора.
- После завершения сбора мочи, содержимое ёмкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в чистый, сухой, одноразовый контейнер. Этот контейнер доставить в лабораторию. Всю мочу приносить не надо.

**Необходимо указать:** суточный объём мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез 1250 мл»

# Общеклинические исследования

## 3-х стаканная проба мочи

**Назначение:**
Для определения локализации патологического процесса в мочеполовых органах (почки и мочевой пузырь, мочеиспускательный канал или предстательная железа).
**Сбор материала**.
* Порционный сбор мочи, после воздержания от мочеиспускания как минимум в течение 3-5 часов.

* Выполняется тщательный туалет наружных половых органов.

* Собирается за одно мочеиспускание в три стерильные емкости, подписанные и пронумерованные. Пациент последовательно мочится в три емкости для мочи:
- 1 емкость – примерно 1/5 объема мочеиспускания;
- 2 емкость – примерно 3/5 объема мочеиспускания;
- 3 емкость – последняя 1/5 объема мочеиспускания.

* При подтверждении или опровержении диагноза хронический простатит: мужчинам перед сбором третьей порции мочи выполняют массаж предстательной железы, в кабинете уролога (по назначению врача).

# 2-х стаканная проба мочи

**Назначение:** для определения локализации воспалительного процесса в мочеполовых органах.
- *1-я порция мочи* - соответствует уретре,
- *2-я порция мочи* – почкам и мочеточникам.

**Исследование позволяет** определить предположительную локализацию патологического процесса в мочевых путях.

**Сбор материала**.
* Предпочтительнее собирать утреннюю мочу.
* Полная порция мочи, находившаяся в мочевом пузыре не менее 4-5 часов.
* Собирается за одно мочеиспускание в две стерильные емкости, подписанные и пронумерованные:
- тщательный туалет наружных половых органов
- 1я порция (начало мочеиспускания) около 20 мл собираем в баночку № 1
- среднюю порцию мочи сливаем в унитаз.
- 2я порция (конец мочеиспускания) около 20мл собираем в баночку № 2

# Памятка по сбору мочи по Зимницкому

**Исследование позволяет** оценить концентрационную функцию почек, т.е. способность почек к концентрированию и разведению мочи.

**Подготовка.** Такая же , как при общем анализе мочи.
**Режим питания** обычный.
**Жидкость.** Учитывается количество выпитой жидкости.

**Сбор материала.**
1. Опорожнить мочевой пузырь.
2. Начиная, с 6 часов утра через каждые 3 часа собирает мочу в отдельные ёмкости в течение суток, всего 8 порций:

6ч – 9ч –1 порция
9ч -12ч – 2 порция
12ч – 15ч - 3 порция
15ч -18ч – 4 порция
18ч – 21ч – 5 порция
21ч – 24ч – 6 порция
24ч - 3 ч – 7 порция
3ч – 6ч – 8 порция

3. Измерить количество выделенной мочи в каждой порции, размешивая её, и перелить часть её (не менее 30мл.) в аптечный пластиковый контейнер. На каждом контейнере подписать ФИО, порцию мочи (1,2,3….) и её количество за 3 часа.

**Доставка.** Все 8 баночек доставляются в лабораторию, и при оформлении заявки на пробу мочи по Зимницкому указывается (со слов пациента) *количество выпитой жидкости за эти сутки.*

# Анализ мочи по Нечипоренко

**Назначение:** определение патологии урогенитального тракта
**Сбор материала:**
1. Гигиенический туалет наружных половых органов.
2. Собрать **среднюю порцию** утренней мочи, выделенную сразу же после сна. Для этого первое количество выделенной мочи (15-20 миллилитров) пропускают, а среднюю порцию мочи помещают в подготовленный чистый и сухой контейнер.

# Биохимическое исследование

## **Проба Реберга** (кровь, моча)

Одновременно исследуется моча и сыворотка крови (креатинин)

**Назначение:**
- для оценки функции почек;
**Подготовка:**
**Прием пищи.** Предпочтительно проводить утром натощак, после 8-14 часов ночного периода голодания (воду пить можно).
**Алкоголь.** Исключить.
**Лекарственные препараты.** Следует иметь в виду, что приём кортикотропина, кортизола, тироксина, метилпреднизолона, фуросемида и других лекарственных препаратов может оказывать влияние на величину фильтрации, поэтому следует заранее обсудить с лечащим врачом условия проведения пробы.
**Мочегонные средства**. За день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить прием диуретиков.
**Психоэмоциональные и физические нагрузки** (спортивные тренировки), накануне исследования необходимо исключить.

**Правила сбора суточной мочи:**
* Для исследования необходима порция суточной мочи.
* Моча собирается в течение суток:
- первая утренняя порция мочи (6-8ч) выливается,
- все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня(6-8ч) собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°С) в течение всего времени сбора.
После завершения сбора мочи, содержимое ёмкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в чистый, сухой, одноразовый контейнер. Этот контейнер доставить в лабораторию. Всю мочу приносить не надо.
* Необходимо указать:

- суточный объём мочи (диурез) в миллилитрах, например: «**Диурез 1250 мл»**
**- написать рост и вес пациента**.

**Взятие крови.**
Одновременно со сдачей мочи (по окончании периода сбора) необходимо сдать пробу крови для определения в ней концентрации креатинина.

# Микробиологические исследования
(бактериологические)

## Посев мочи

**Ограничения:**
- женщины в период менструации
- нельзя использовать для бактериологического исследования мочу из мочеприемника и подкладного судна

**Сбор материала.**
***** Перед сбором - тщательный туалет наружных половых органов без применения антисептиков.
***** Используют среднюю порцию утренней мочи. Первую порцию мочи необходимо выпустить в унитаз, затем приостановить мочеиспускание и, подставив контейнер под струю мочи, наполнить его до половины объема.
* Моча собирается в стерильный контейнер.

*В случае подозрения уретритов* собирают первые 5-10 мл мочи.

**Доставка.**
В течение 1,5-2-х часов после сбора мочи контейнер должен быть доставлен в лабораторию. При отсутствии возможности доставки материала в течение 1,5-2 часов контейнер с мочой должен не более 8-ми часов храниться в холодильнике при температуре +4…+8 С.

# Определение наркотических веществ

## Сдача мочи на определение наркотических веществ по 6-и факторам

**Подготовка:**
**Мед.препараты**. На результат исследования может оказать влияние приём лекарственных и витаминных препаратов. В связи с этим следует их отменить за несколько дней до предстоящего исследования (исключение, жизненно-важные препараты).
При употреблении/применении каких-либо лекарственных препаратов следует уведомить врача - нарколога и медсестру, участвующую в отборе биологического материала . Какие употреблялись препараты, какой срок и с какой дозировкой следует отразить в направлении на химико-токсикологическое исследование. Различные вещества, в том числе лекарственные, имеющие сходную химическую структуру, с психоактивными веществами могут быть причиной ложноположительных результатов.
**Прием пищи.** Не следует перед исследованием употреблять кулинарные изделия с маком..

**Сбор материала**:
1. Проводится в условиях медицинского учреждения.
*Медперсонал, участвующий в отборе мочи должен провести предварительный контроль на её достоверность (исключить возможность подмены или фальсификации*).
Не допускается доставка мочи, взятой вне медицинского учреждения.
2. В  чистую посуду.
3. После сбора мочи емкость должна быть закрыта плотной крышкой, предотвращающей испарение и окисление.

**Действия пациента.**
1. Подойти на регистратуру, оформиться.
2. Пройти в туалет (107 к.) с процедурной м/с (если женщина) или врачом-урологом (если мужчина).

**Доставка в лабораторию**. Как можно быстрее.