

Общеклинические исследования

Копрограмма

Назначения:

- При симптомах какого-либо заболевания органов пищеварения: при болях в различных отделах живота, тошноте, рвоте, диарее или запоре, изменении окраски фекалий, крови в кале, ухудшении аппетита, потере массы тела, несмотря на удовлетворительное питание, ухудшении состояния кожи, волос и ногтей, желтушности кожи и/или белков глаз, повышенном газообразовании.

- Когда характер заболевания требует отслеживания результатов его лечения в процессе проводимой терапии.

Пищевой режим. При подготовке к анализу должен соблюдаться пищевой режим с дозированным количеством белков, жиров и углеводов. Рекомендуется щадящая диета Шмидта: 200 гр белого хлеба, 125 гр измельченного слегка обжаренного тощего мяса, 200-250 гр картофельного пюре, 1 л молока, 0,5л жидкой молочной каши, 1-2 яйца всмятку или яичницу, 40 гр сливочного масла.

Необходимо исключить копченое мясо, колбасу, бараний жир.

Сбор материала. Кал собирают после самопроизвольной дефекации в специально предназначенную посуду (пластиковый контейнер с завинчивающейся крышкой). Кал не должен содержать примесь мочи.

Нельзя направлять материал после клизмы, приема медикаментов (белладонны, пилокарпина, касторового, вазелинового масла, висмута, серноокислого бария, активированного угля), введения свечей.

Доставка в лабораторию. Не позднее 10-12ч при условии хранения в холодильнике +3-5С

Кал на кальпротектин фекальный

Назначения: диагностика воспалительных заболеваний кишечника.

Дети. **Внимание!** Исследование не выполняется детям младше 1 месяца.

Специальной подготовки не требуется. Ограничения в диете и приеме лекарственных препаратов нет.

Сбор материала. Только в стерильном контейнере (аптечном).

Кал на скрытую кровь

Назначение: Позволяет выявить скрытое кровотечение из желудочно – кишечного тракта.

Кому необходимо пройти тест:

- всем, кто старше 40 лет (риск развития рака кишечника по возрасту)
- группа риска по раку кишечника (диффузный семейный полипоз), онкологические заболевания у родственников

- при запорах, диарее, вздутии живота, болях в животе, длящихся более месяца
- при диагностировании анемии неясного происхождения
- при сидячем образе жизни
- при употреблении с пищей много мясных продуктов
- при злоупотреблении курением и алкоголем

Специальная подготовка и диета не требуется.

Медицинские препараты, разжижающие кровь (например, ацетилсалициловая кислота или кумарин), а также препараты железа могут привести к возникновению кровотечения, не вызванного новообразованиями. Данные препараты должны быть отменены за 48 часов до начала обследования.

Ограничения для сдачи анализа:

- в период менструации
- при наличии кровоточащего геморроя
- при наличии крови в моче
- усиленной дефекации

Сбор материала. Достаточно собрать 1-2 грамма (1-2 мл, если жидкий) кала в чистую сухую ёмкость с крышкой.

Кал на углеводы

Назначения:

- при наличии симптомов мальабсорбции углеводов (распространенная боль в области живота, повышенное газообразование, диарея), особенно при указании на их появление после употребления в пищу продуктов, богатых углеводами;
- при наличии хронической диареи;
- при нарушении положенной прибавки в весе у новорождённых.

Подготовка.

Мед.препараты. За 72 часа до сбора биоматериала необходимо исключить прием слабительных и препаратов, влияющих на перистальтику кишечника и окраску кала; введение ректальных свечей и масел.

Режим кормления. Перед исследованием - обычный.

Сбор материала. В количестве 1 чайной ложки в чистый одноразовый контейнер для сбора биоматериала. Исследование более информативно, если кал неоформленный и жидкий.

Допустимо: собирать каловые массы с клеенки или горшка (его предварительно хорошо промыть с мылом и губкой, многократно ополоснуть водопроводной водой, а потом обдать кипятком и остудить).

Нельзя: собирать кал с памперса или тканевой пеленки (необходима только жидкая часть).

Доставка в лабораторию - в течение 4 часов.

Бактериологические исследования (посевы)

Кал на шигеллы и сальмонеллы («дизгруппа»), кампилобактерии, иерсинии

Цель. Диагностика ОКИ (обнаружение шигелл, сальмонелл, кампилобактерий, иерсиний)

Антибактериальные препараты. Сбор материала осуществляется до начала приема антибактериальных препаратов.

Мед.препараты. За 3 дня до исследования исключается прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника и препаратов, влияющих на окраску кала.

Сбор материала. Материал собирается в стерильный одноразовый контейнер, содержащий ложечку-шпатель, в количестве 1,5-2г (3-4 ложечки).

Доставка в лабораторию. В кратчайшие сроки (не позднее 2-х часов с момента сбора).

Кал на УПФ (условно-патогенную флору)

Цель. Исследование проводится с целью обнаружения как патогенных, так и условно-патогенных микроорганизмов количественным методом.

Антибактериальные препараты. Сбор материала осуществляется до начала приема антибактериальных препаратов.

Мед.препараты. За 3 дня до исследования исключается прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника и препаратов, влияющих на окраску кала.

Сбор материала. В стерильный одноразовый контейнер, содержащий ложечку-шпатель, в количестве 2г (6-7 ложечек).

Доставка в лабораторию. В кратчайшие сроки (не позднее 2-х часов с момента сбора).

Кал на дисбактериоз

Цель. Исследование проводится с целью обнаружения как патогенных, так и условно-патогенных микроорганизмов, а так же бифидо- и лактобактерий количественным методом.

Антибактериальные препараты. Сбор материала осуществляется до начала приема антибактериальных препаратов.

Мед.препараты. За 3 дня до исследования исключается прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника и препаратов, влияющих на окраску кала.

Сбор материала. В стерильный одноразовый контейнер, содержащий ложечку-шпатель, в количестве 2г (примерно с размер грецкого ореха).

Доставка в лабораторию. В кратчайшие сроки (не позднее 2-х часов с момента сбора).

Если пациент не может произвести опорожнение кишечника к назначенному сроку, то сбор материала производится в возможное для этого время, а контейнер с калом хранится в холодильнике при температуре (+2) - (+8)°С.

Инфекционные исследования

Кал на антигены лямблий

Назначения:

- при диарее неустановленной этиологии.
- при хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта.
- для дифференциальной диагностики заболеваний, протекающих со сходными симптомами, таких как бактериальная или вирусная диарея, воспалительные заболевания кишечника
- при гипотрофии, отставании в физическом развитии.
- при кожных заболеваниях: дерматитах, крапивнице, экземе, нейродерматитах.
- при иммунодефицитах.
- при обструктивных бронхитах и бронхиальной астме.
- при аллергии неустановленной этиологии.
- для выявления острых и хронических форм лямблиоза.
- для контроля за эффективностью терапии лямблиоза (через 5-6 дней после ее окончания).

Предварительная подготовка не требуется

Сбор материала. В чистый, сухой пластиковый контейнер в количестве 1-2 граммов.

Кал на антиген хеликобактер пилори

Исследование назначается:

- при заболеваниях ЖКТ, такие - как гастрит, язвенная болезнь.
- Подозрение на онкологическое заболевание.

Предварительная подготовка не требуется

Ограничение: не рекомендовано проводить исследование во время приема антимикробных препаратов, направленных на лечение различных инфекций. Во избежание ложно отрицательных результатов - исследование целесообразно проводить не ранее 4-х недель после прекращения антибактериальной терапии или 2-х недель после отмены терапии ингибиторами протонной помпы и препаратами висмута.

Сбор материала. В чистый, сухой пластиковый контейнер в количестве 1-2 граммов.

Кал на антигены ротавирусов

Назначения:

- При подозрении на ротавирусную инфекцию (на 1-4-й день предполагаемого заболевания).
- При подозрении на носительство ротавируса.
- При дифференциальной диагностике заболеваний, протекающих со сходными симптомами: холеры, эшерихиоза, сальмонеллеза, пищевых отравлений, дизентерии, других вирусных диарей и пр.

Предварительная подготовка не требуется

Сбор материала. В чистый, сухой пластиковый контейнер в количестве 1-2 граммов.

Кал на яйца и личинки гельминтов и цисты простейших

Подготовка.

Мед.препараты. Нежелательно накануне исследования использовать масляные клизмы и свечи, а также прием адсорбентов.

Сбор материала:

- фекалии после дефекации отбирают из разных участков в количестве не менее 50г (объем примерно от чайной до столовой ложки);
- помещают в чистый сухой контейнер с крышкой;
- желательнее собирать утренний кал;
- избегать примесей мочи, отделяемого половых органов и попадания различных веществ, в том числе лекарственных;

Несколько заборов. Выделения гельминтов с калом происходит непостоянно. Поэтому не следует ограничиваться при их поисках однократным исследованием. Последнее нужно повторить 4-5 раз через 2-3 дня.

Доставка. Кал должен быть доставлен в лабораторию в день сбора.