

# Общая памятка по сбору эякулята (спермограмма)

## **Подготовка:**

**Воздержание.** Биоматериал сдается после не менее 48-часового и не более 7-дневного полового воздержания.

**Алкоголь.** В этот период нельзя принимать алкоголь.

**Мед.препараты.** В этот период нельзя принимать Лекарственные препараты (исключение: жизненно необходимые лекарственные препараты, назначенные врачом для постоянного применения, отменять не надо).

**Повышенная температура.** Исключить посещение бани/сауны, производственной гипертермии, лихорадочные состояния, избегать воздействия УВЧ.

**Питание.** Необходимо полноценное питание.

**Физические и психологические нагрузки.** В день, предшествующий выполнению анализа, желательно исключить.

**Другие исследования.** Не рекомендуется сдавать эякулят в один день с тестами, предполагающими взятие биоматериала из уретры. Если в один день планируются сбор эякулята и взятие крови из вены, то сначала производится венепункция, затем сбор эякулята.

**При повторном исследовании** предпочтительно устанавливать одинаковые периоды воздержания для снижения колебаний полученных результатов.

## **Сбор материала:**

- контейнер предоставляется при оформлении услуги.
- для исследования необходим эякулят, собранный путем мастурбации непосредственно в медицинском центре.
- для получения корректных результатов исследования необходимо собрать весь полученный эякулят.

**Запрещено** использовать презерватив для сбора эякулята (вещества, используемые при производстве презервативов, могут влиять на степень подвижности сперматозоидов).

# Исследования взаимодействия сперматозоидов с цервикальной слизью

## Посткоитальный тест (Симса - Гунера)

### **Подготовка:**

**День цикла.** Необходимо определить день цикла, благоприятного для определения теста. Обычно - это середина цикла, но лучше чтобы *он определялся индивидуально (врачом)* в зависимости от продолжительности цикла, результатов измерения базальной температуры, тестов на овуляцию и т.д.

**Воздержание.** Рекомендуется воздержание от половой жизни в течение 2-3 дней.

**Мед. и интимные средства.** Не использовать лубриканты и влагалищные формы лекарств.

**Душ.** В день проведения теста после полового акта не рекомендуется применять ванну, но можно принять душ.

**Цель** не только определить число активно-подвижных сперматозоидов, но и оценить выживание сперматозоидов через длительное время после полового акта (роль резервуара).

**Результат** посткоитального теста может быть отрицательным или положительным.

**Отрицательный результат.** Однократно отрицательный ПКТ не указывает достоверно на наличие шеечного фактора бесплодия, т.к. может быть связан с неправильным проведением. Рекомендуется повторное проведение теста в следующем цикле или проведении теста *in vitro* (проба Курцрока-Миллера).

## Тест Курцрока-Миллера

### **Подготовка:**

**Гинеколог.** Необходимо определить время овуляции (от этого во многом зависит результат теста). Для этого *нужно посетить гинеколога*, врач определит день, в который оба супруга придут в клинику.

### **Сбор материала.**

- мужчина сдаёт сперму

- у женщины в кабинете гинеколога производится забор цервикальной слизи.

В лаборатории слизь и сперму соединяют и изучают под микроскопом.

### **Результаты** возможны следующие:

1. Сперматозоиды не проникают в слизь канала.
  2. Сперматозоиды проникают в слизь, но быстро теряют подвижность и погибают.
  3. Сперматозоиды проникают в слизь канала через пограничную зону, и большой процент их сохраняет нормальную подвижность.
- Результат будет готов в тот же день.

# Микробиологические исследования (бактериологические)

**Назначение:** Исследование проводится для:

- установления возбудителя инфекционного заболевания
- подбора рациональной антимикробной терапии
- оценки эффективности проводимой терапии.

**Подготовка:**

**Мед.препараты.** Сбор биологического материала проводится строго до начала применения антибиотиков или не ранее, чем через 10-14 дней после их отмены.

**Воздержание.** Рекомендуется воздержаться от половых контактов в течение 3-х дней до сбора эякулята.

**Сбор материала:**

- тщательно вымыть руки и гениталии.
- насухо вытереться чистым полотенцем
- собирается материал в стерильный контейнер путем мастурбации.