

Общая памятка по сбору эякулята (спермограмма)

Подготовка:

Воздержание. Биоматериал сдается после не менее 48-часового и не более 7-дневного полового воздержания.

Алкоголь. В этот период нельзя принимать алкоголь.

Мед.препараты. В этот период нельзя принимать Лекарственные препараты (исключение: жизненно необходимые лекарственные препараты, назначенные врачом для постоянного применения, отменять не надо).

Повышенная температура. Исключить посещение бани/сауны, производственной гипертермии, лихорадочные состояния, избегать воздействия УВЧ.

Питание. Необходимо полноценное питание.

Физические и психологические нагрузки. В день, предшествующий выполнению анализа, желательно исключить.

Другие исследования. Не рекомендуется сдавать эякулят в один день с тестами, предполагающими взятие биоматериала из уретры. Если в один день планируются сбор эякулята и взятие крови из вены, то сначала производится венепункция, затем сбор эякулята.

При повторном исследовании предпочтительно устанавливать одинаковые периоды воздержания для снижения колебаний полученных результатов.

Сбор материала:

- контейнер предоставляется при оформлении услуги.
- для исследования необходим эякулят, собранный путем мастурбации непосредственно в медицинском центре.
- для получения корректных результатов исследования необходимо собрать весь полученный эякулят.

Запрещено использовать презерватив для сбора эякулята (вещества, используемые при производстве презервативов, могут влиять на степень подвижности сперматозоидов).

Исследования взаимодействия сперматозоидов с цервикальной слизью

Посткоитальный тест (Симса - Гунера)

Подготовка:

День цикла. Необходимо определить день цикла, благоприятного для определения теста. Обычно - это середина цикла, но лучше чтобы *он определялся индивидуально (врачом)* в зависимости от продолжительности цикла, результатов измерения базальной температуры, тестов на овуляцию и т.д.

Воздержание. Рекомендуется воздержание от половой жизни в течение 2-3 дней.

Мед. и интимные средства. Не использовать лубриканты и влагалищные формы лекарств.

Душ. В день проведения теста после полового акта не рекомендуется применять ванну, но можно принять душ.

Цель не только определить число активно-подвижных сперматозоидов, но и оценить выживание сперматозоидов через длительное время после полового акта (роль резервуара).

Результат посткоитального теста может быть отрицательным или положительным.

Отрицательный результат. Однократно отрицательный ПКТ не указывает достоверно на наличие шеечного фактора бесплодия, т.к. может быть связан с неправильным проведением. Рекомендуется повторное проведение теста в следующем цикле или проведении теста *in vitro* (проба Курцрока-Миллера).

Тест Курцрока-Миллера

Подготовка:

Гинеколог. Необходимо определить время овуляции (от этого во многом зависит результат теста). Для этого *нужно посетить гинеколога*, врач определит день, в который оба супруга придут в клинику.

Сбор материала.

- мужчина сдаёт сперму

- у женщины в кабинете гинеколога производится забор цервикальной слизи.

В лаборатории слизь и сперму соединяют и изучают под микроскопом.

Результаты возможны следующие:

1. Сперматозоиды не проникают в слизь канала.
 2. Сперматозоиды проникают в слизь, но быстро теряют подвижность и погибают.
 3. Сперматозоиды проникают в слизь канала через пограничную зону, и большой процент их сохраняет нормальную подвижность.
- Результат будет готов в тот же день.

Микробиологические исследования (бактериологические)

Назначение: Исследование проводится для:

- установления возбудителя инфекционного заболевания
- подбора рациональной антимикробной терапии
- оценки эффективности проводимой терапии.

Подготовка:

Мед.препараты. Сбор биологического материала проводится строго до начала применения антибиотиков или не ранее, чем через 10-14 дней после их отмены.

Воздержание. Рекомендуется воздержаться от половых контактов в течение 3-х дней до сбора эякулята.

Сбор материала:

- тщательно вымыть руки и гениталии.
- насухо вытереться чистым полотенцем
- собирается материал в стерильный контейнер путем мастурбации.