

## Общие рекомендации по подготовке к процедуре забора крови

**Время сдачи:** рекомендуемое время сдачи анализа – 7 – 9 часов утра.

**Другие процедуры:** Забор биоматериала производится до выполнения диагностических, терапевтических (рентген-исследования, УЗИ и т. д.) процедур и внутривенного введения лекарств.

**Прием пищи:** Кровь сдается натощак.

При некоторых видах исследования после 12 часового голодания. За 2 дня до забора крови желательно исключить из рациона жирную и жареную пищу. В случаях, когда забор крови после длительного голодания невозможен, следует сдавать кровь после 6-ти часового голодания, исключив из последнего приема пищи высоко калорийную и жирную пищу.

**Вода:** простая (без ароматических и вкусовых добавок и сахара).

**Алкоголь:** воздержание от алкоголя за 2 дня до забора крови.

**Курение:** воздержание от курения за несколько часов до забора крови

**Лекарственные препараты:** Следует прекратить прием лекарственных препаратов, способных повлиять на результаты исследования, за 2-3 дня до проведения теста, если это возможно по состоянию пациента. (Предварительно согласовать с лечащим врачом). Если отмена лекарств не желательна, следует их возможное влияние учитывать при интерпретации результатов и указать принимаемые препараты в направлятельном бланке.  
**Прием лекарственных средств осуществляется после забора крови.**

**Физическая нагрузка:** избегать интенсивную физическую нагрузку за сутки до сдачи анализа. Перед взятием биоматериала рекомендуется покой 15 – 30 минут. Физическое напряжение (например, быстрая ходьба, бег, подъем по лестнице), а также эмоциональное возбуждение могут повлиять на результаты лабораторного исследования.

**Особенности подготовки для некоторых видов исследований:**

- При исследовании **функции щитовидной железы** в период лечения препаратами, содержащими гормоны ЩЖ, исследование проводится через 24 часа после последнего приема препарата; за 2-3 дня до взятия крови исключить прием препаратов, содержащих йод.

-При исследовании **ПСА (PSA общего и свободного)** за неделю до анализа исключить любые манипуляции с предстательной железой.

- Женщинам **репродуктивного возраста** при подготовке к обследованию на гормоны репродуктивной сферы, необходимо указать фазу менструального цикла (т.к. на результаты этих исследований влияют физиологические факторы) и придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который нужно сдать кровь.

Взятие крови для определения **HbA1c** может проводиться в любое время:

+ НЕ ЗАВИСИТ ОТ ПРИЕМА ПИЩИ

+ НЕ ИЗМЕНЯЕТСЯ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ, ПРИ СТРЕССЕ, ВО ВРЕМЯ БОЛЕЗНИ И ДР.

+ ОЧЕНЬ СТАБИЛЕН (один из самых аналитически точных тестов в лабораторной диагностике)

**Повторные исследования.** Анализ исследований, выполненных в динамике, всегда более информативен, нежели оценка однократно полученного результата. Кровь для повторных исследований берется в одно и то же время и в одинаковых условиях.

*Цель лаборатории МЦ «Консультант» - обеспечить врача-клинициста точной и наиболее полной информацией, необходимой для постановки верного диагноза и эффективного лечения больного. Мы несем ответственность за качество выданных результатов.*

*Поэтому в случае:*

*- хилёза , гемолита и недостаточного количества материала пациент может быть приглашен для повторного забора крови. Чаще это связано с несоблюдением правил подготовки пациента к исследованию или трудностями, возникшими при заборе крови.*