

Общие рекомендации по подготовке к процедуре забора крови

Время сдачи: рекомендуемое время сдачи анализа – 7 – 9 часов утра.

Другие процедуры: Забор биоматериала производится до выполнения диагностических, терапевтических (рентген-исследования, УЗИ и т. д.) процедур и внутривенного введения лекарств.

Прием пищи: Кровь сдается натощак.

При некоторых видах исследования после 12 часового голодания. За 2 дня до забора крови желательно исключить из рациона жирную и жареную пищу. В случаях, когда забор крови после длительного голодания невозможен, следует сдавать кровь после 6-ти часового голодания, исключив из последнего приема пищи высоко калорийную и жирную пищу.

Вода: простая (без ароматических и вкусовых добавок и сахара).

Алкоголь: воздержание от алкоголя за 2 дня до забора крови.

Курение: воздержание от курения за несколько часов до забора крови

Лекарственные препараты: Следует прекратить прием лекарственных препаратов, способных повлиять на результаты исследования, за 2-3 дня до проведения теста, если это возможно по состоянию пациента. (Предварительно согласовать с лечащим врачом). Если отмена лекарств не желательна, следует их возможное влияние учитывать при интерпретации результатов и указать принимаемые препараты в направлятельном бланке.
Прием лекарственных средств осуществляется после забора крови.

Физическая нагрузка: избегать интенсивную физическую нагрузку за сутки до сдачи анализа. Перед взятием биоматериала рекомендуется покой 15 – 30 минут. Физическое напряжение (например, быстрая ходьба, бег, подъем по лестнице), а также эмоциональное возбуждение могут повлиять на результаты лабораторного исследования.

Особенности подготовки для некоторых видов исследований:

- При исследовании **функции щитовидной железы** в период лечения препаратами, содержащими гормоны ЩЖ, исследование проводится через 24 часа после последнего приема препарата; за 2-3 дня до взятия крови исключить прием препаратов, содержащих йод.

-При исследовании **ПСА (PSA общего и свободного)** за неделю до анализа исключить любые манипуляции с предстательной железой.

- Женщинам **репродуктивного возраста** при подготовке к обследованию на гормоны репродуктивной сферы, необходимо указать фазу менструального цикла (т.к. на результаты этих исследований влияют физиологические факторы) и придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который нужно сдать кровь.

Взятие крови для определения **HbA1c** может проводиться в любое время:

+ НЕ ЗАВИСИТ ОТ ПРИЕМА ПИЩИ

+ НЕ ИЗМЕНЯЕТСЯ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ, ПРИ СТРЕССЕ, ВО ВРЕМЯ БОЛЕЗНИ И ДР.

+ ОЧЕНЬ СТАБИЛЕН (один из самых аналитически точных тестов в лабораторной диагностике)

Повторные исследования. Анализ исследований, выполненных в динамике, всегда более информативен, нежели оценка однократно полученного результата. Кровь для повторных исследований берется в одно и то же время и в одинаковых условиях.

Забор крови осуществляется из вены/пальца. В редких случаях в ходе проведения забора крови в последующий период возможно развитие следующих осложнений:

1. Игла может травмировать мягкие ткани, что иногда приводит к образованию отечности, появлению болезненных ощущений в области укола.
2. Травма кровеносных сосудов, что может приводить к образованию гематом.
3. Травма нервных волокон/стволов, что приводит к потере чувствительности, невритам, невралгии.
4. Вена, которая подвергается пункции иглой, может тромбироваться сразу или спустя время. Эти проявления могут сохраняться от нескольких часов до нескольких дней и, как правило, проходят самостоятельно, не требуют специализированной медицинской помощи и не приводят к серьезным последствиям.

Помните, что от соблюдения данных рекомендаций зависит достоверность получаемых результатов!

Цель лаборатории МЦ «Консультант» - обеспечить врача-клинициста точной и наиболее полной информацией, необходимой для постановки верного диагноза и эффективного лечения больного. Мы несем ответственность за качество выданных результатов.

Поэтому в случае:

- хилёза, гемолиза и недостаточного количества материала пациент может быть приглашен для повторного забора крови. Чаще это связано с несоблюдением правил подготовки пациента к исследованию или трудностями, возникшими при заборе крови.