

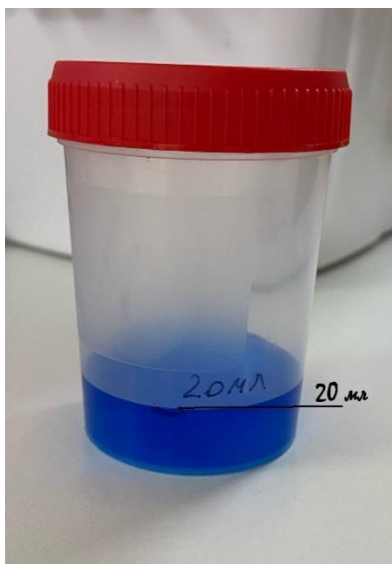
Памятка по сбору мокроты на общеклинические, бактериологические, цитологические и ПЦР исследования.

Подготовка:

Мокрота лучше отходит и её образуется больше, если накануне исследования пациент употреблял больше жидкости.

Сбор материала:

1. Утром до приема пищи.
2. Предварительно почистив зубы пастой без бактерицидных и бактериостатических добавок и прополоскав рот теплой кипяченой водой, что позволяет механически удалить часть микрофлоры полости рта и остатки пищи.
3. В стерильный одноразовый контейнер (большая баночка на 100 мл).
4. Мокроту собирают в одну стерильную банку на все виды исследований.
 - Если необходимо исследовать мокроту на общеклиническое, бактериологическое, пцр исследование, цитологию и БК объем в баночке должен быть не менее 20 мл (до меточки обозначенной на картинке).



- Если необходим один вид исследования, допускается меньшее количество мокроты, но не менее 5 мл

5. Для сбора хорошего образца мокроты пациент должен сделать следующее:

- сделать два глубоких вдоха, задерживая дыхание на несколько секунд после каждого вдоха и медленно выдохнуть, затем вдохнуть в третий раз и с силой выдохнуть (вытолкнуть) воздух, ещё раз вдохнуть и хорошо откашляться;
- снять с ёмкости крышку, поднести ёмкость как можно ближе ко рту и осторожно выплюнуть в него откашлянную мокроту;
- плотно закрыть контейнер крышкой;
- тщательно вымыть руки с мылом.

При трудно отделяемой мокроте перед сдачей анализа могут быть назначены:

- отхаркивающие препараты,
- обильное теплое питье,
- ингаляции с физиологическим раствором.
- Возможно принятие дренажного положения (лежа на кровати, свесить туловище и голову под углом 30-45 градусов, затем сделать глубокое диафрагмальное дыхание и получить материал, как указано выше.)

Важно получить именно мокроту. Не допустимо приносить на исследование слюну и отделяемое носоглотки.

Доставка. Свежевыделенный материал необходимо доставить в лабораторию не позднее чем через 2 -3 часа.

Факторы, влияющие на результат исследования:

- Неправильный сбор мокроты.
- Мокрота несвоевременно отправлена в лабораторию. В несвежей мокроте размножается сапрофитная флора, разрушаются форменные элементы.

Памятка по сбору мокроты на БК (микроскопическое исследование на туберкулез) с окраской по Ziehl-Neelsen

Правила сбора такие же, как перечислены выше.

Кратность исследования согласовывается с лечащим врачом.

Хранение. Допустимо хранить в холодильнике 48-72 часа.

Факторы, влияющие на результат исследования:

- Неправильный сбор мокроты.
- Мокрота несвоевременно отправлена в лабораторию. В несвежей мокроте размножается сапрофитная флора, разрушаются форменные элементы.